

PROTOCOLLO IN PILLOLE

1. Ricordati sempre di misurare la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale;
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa correttamente la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
5. Cerca di arrivare a scuola tra le 7:35 e le 7:40 (per la sede di P.le Collodi) tra le 7.40 e le 7.45 (per la sede di Via Veneto). Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e nel cortile della scuola;
6. Al suono della campanella puoi entrare a scuola. Raggiungi la tua aula utilizzando l'ingresso riservato e seguendo il tracciato senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso, i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi;
7. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi ed utilizza esclusivamente i bagni possibilmente del tuo piano;
8. Ogni volta che entri/esci dall'aula, dai servizi, dai laboratori, dalla palestra ricordati di igienizzare le mani utilizzando gli appositi dispenser;
9. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
10. Rimani in classe o recati in cortile durante l'intervallo nell'area destinata alla tua classe.
Ricordati che o tutta la classe rimane in aula o tutta la classe si reca in cortile;
11. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici;
12. Quando ti rechi in palestra rispetta le norme previste dal Protocollo di Scienze Motorie;
13. Anche all'interno dei laboratori, mantieni, se possibile, la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone;
14. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola o in palestra, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.